



ПІВДЕННА ЗАЛІЗНИЦЯ * ГАЛУЗЕВИЙ НАВЧАЛЬНО - МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ОХОРОНИ ПРАЦІ

САМОКОНТРОЛЬ – ПОСЛЕДНИЙ БАРЬЕР, КОГДА ЕЩЕ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ОШИБКУ

ПОМНИ! ты ежедневно и постоянно выполняешь работу в опасных условиях:

- наезд подвижного состава;
- высота, падение с высоты;
- поражение электрическим током;
- погрузочно-разгрузочные, установочные работы с применением кранов;
- работа на площадках подъемников;
- электросварочные работы;
- применение ручных монтажных приспособлений (лебедки, тали, полиспасты, натяжные муфты, зажимы натяжные, струбцины).

ОСТАНОВИСЬ!

- сделай паузу;
- оцени сложность и опасность работы;
- оцени, нужна ли тебе помощь;
- оцени свою физическую готовность к работе и физические возможности;
- сконцентрируй внимание на выполняемой задаче.

ПОДУМАЙ!

- о поставленной цели работы;
- о своих предстоящих действиях и действиях своих коллег;
- проанализируй ожидаемые последствия своих действий;
- какие ошибки возможны, каковы их последствия;

ДЕЙСТВУЙ!

- строго по инструкции, следи за оборудованием, маркировкой, параметрами;
- выполняй каждое последующее действие после того, как убедишься, что предыдущее выполнил в соответствии с требованиями инструкции (Правил);
- прекрати работу, если возникла проблема;
- при необходимости обратись за помощью;
- доложи руководителю работ о ситуации.

ПРОВЕРЬ!

- что твои действия привели к ожидаемому результату;
- что работа выполнена правильно.

ПОМНИ!

**ВСЕ ТРАВМЫ – СЛЕДСТВИЕ НАРУШЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ
НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ И ИНСТРУКЦИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА, А
ТАКЖЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

Отраслевой учебно-методический центр охраны труда